

Workshop am 02 Januar 2023



Yoga & Spiraldynamik®

Theorie und Praxis

„Richtig Sitzen oder Stehen?“

Wie Unterstütze ich meinen Körper in meinem Beruf und in meinem Alltag?



Wenn dich das Interessiert dann nehme dir Zeit für Dich und deinen Körper!

Wann: Montag den 02.01.2023

Beginn: 16 Uhr- 19 Uhr

Kosten: 35€

Anmeldung unter Handy: 0157 54009454

Ich freue mich auf Dich, Anja

